

Ahlsburglauf am Sonntag, 22. Juni 2008

Lauf-Wettbewerbe:

Veranstaltungs-Nr. 8071658012

- | | | | | |
|---|----------------------|----------------|------------------------|----------------------|
| 1 | Rund um die Ahlsburg | 21,1 Km | (1 große Waldrunde) | Startzeit: 10:00 Uhr |
| 2 | Mittelstrecke | 10,0 Km | (1 mittlere Waldrunde) | Startzeit: 10:00 Uhr |
| 3 | Kurzstrecke | 5,0 Km | (1 Wendepunkt - Wald) | Startzeit: 10:00 Uhr |

Lauf 1 bis 3 / M + W für alle Altersklassen

- | | | | | | |
|---|-------------|--------------------|----------------|----------------------|----------------------|
| 4 | Jugendlauf | M + W bis Jg. 1989 | 2,5 Km | (1 kleine Waldrunde) | Startzeit: 9:30 Uhr |
| 5 | Schülerlauf | M + W bis Jg. 1995 | 1,45 Km | (1 große Dorfrunde) | Startzeit: 9:00 Uhr |
| 6 | Bambinilauf | M + W bis Jg. 2000 | 400 m | (1 kleine Dorfrunde) | Startzeit: 10:10 Uhr |

Start und Ziel: In Dörrigsen an der Turnhalle (siehe Ausschilderung - Volkslauf)

Meldungen an: Dietmar Sauthoff, Auf dem Bache 20, 37574 Einbeck-Dörrigsen
Telefon + Fax: 05561-982677, e-mail: d.sauthoff@freenet.de

Meldeschluss: **Donnerstag, 19. Juni 2008**

Startgeld: Lauf 1: 5,50 €, ansonsten Erwachsene 4,50 €
Jugend 3,00 €; Schüler 2,00 €

Nachmeldungen nur bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich.

Nach- und Ummeldungen 1,50 €

Ergebnislisten auf Bestellung 1,50 € oder nach der Veranstaltung unter www.doerrigsen.de

Alle Strecken können für 2,00 € auch gewalkt werden (ohne Zeitnahme).

Streckenbeschreibung: Die Laufstrecken sind überw. gut befestigt, teilw. asphaltiert mit einigen Steigungen. Die Benutzung von Spikes ist nicht möglich.

Umkleiden: Umkleide- und Duschkmöglichkeiten sind in geringer Anzahl vorhanden

Verpflegung: Bei Km 5, Km 10 und bei Km 15 im Wald

Siegerehrung: Nach den jeweiligen Läufen.
Alle Teilnehmer/-innen erhalten eine Urkunde. Außerdem werden die drei Gesamtsieger/-innen von jedem Lauf besonders geehrt.
Zusätzlich wird eine Start-Nr.-Verlosung für alle Voranmelder durchgeführt.

ANMELDUNG

Name	Vorname	Verein	Geb.-Jahr	Alt.-Kl.	M / W	Strecke	Betrag

Datum: _____

Unterschrift: _____

Mit meiner Teilnahme am Volkslauf erkenne ich ausdrücklich den Haftungsausschluss des Veranstalters für Personen- und Sachschäden jeglicher Art an und bin mit der Speicherung und Veröffentlichung meiner persönlichen Daten im Rahmen der Veranstaltung einverstanden.

Laufen ohne Zusatzkosten Laufen Sollingcup 2008

am 24.Mai in **Dassel**: 5,0 / 13,5 oder 22,0 km
am 22.Juni in **Dörrigsen**: 5,0 / 10,0 oder 21,1 km
am 24.August in **Sievershausen**: 6,5 / 12,5 oder 18,5 km

Gewertet wird die Gesamtzeit aller 3 Läufe der Kurzstrecken (16,5 km), Mittelstrecken (36,0 km) oder der Langstrecken (61,6 km).

Die Siegerehrung mit Urkunden für Jeden, Preise für die Ersten und einer Verlosung unter allen Teilnehmern findet nach dem letzten Lauf am 24.8. in Sievershausen statt.